

la tua **energia** la nostra **passione**



artistica

CASTELLANZA - SAN VITTORE O.

**CORSI DI AVVIAMENTO ALLA GINNASTICA ARTISTICA
GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE e FEMMINILE**

SEDI:

SCUOLA "MANZONI"

Via San Giovanni
Castellanza

ISTITUTO MARIA AUSILIATRICE

Via Cardinal Ferrari,7
Castellanza

ENTE MORALE

Via Papa Giovanni XXIII,7
San Vittore Olona

INFO E ISCRIZIONI:

Simona: **349-8309405**

Segreteria Organizzativa: 0331-1710846

info@sportpiu.org





GINNASTICA ARTISTICA

Stagione Sportiva 2017/18

CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA FORMATIVA

Forza, mobilità articolare, equilibrio e coordinazione sono le colonne portanti della ginnastica artistica.

Questa disciplina è rivolta sia al mondo maschile che femminile e forgia gli atleti nell'impegno e nella determinazione sia nella disciplina sportiva che nella vita.

Bambini e ragazzi verranno avviati progressivamente all'apprendimento degli elementi base della ginnastica artistica (quali capovolte, ruote, verticali, ponti) in un primo tempo solo a corpo libero con giochi e percorsi propedeutici e con l'utilizzo di basi musicali.

Con l'acquisizione delle basi e il progredire delle capacità dei ginnasti, avverrà un aumento delle difficoltà e si potranno così inserire i grandi attrezzi propri di questa disciplina (trave, volteggio, parallele, mini-trampolino etc.)

Il corso di formativa si rivolge ai giovani atleti dai 5 ai 10 anni.

I benefici dell'attività sono:

- Acquisizione della coordinazione motoria fine
- Aumento della flessibilità muscolare
- Aumento delle proprie capacità e della fiducia in se stessi
- Disciplina

Per la partecipazione ai corsi è richiesto il certificato medico per attività sportive di tipo non agonistico. I corsi saranno tenuti dalla ns. insegnanti Cefalù Marta e Ciapparella Alice.

CORSO di GINNASTICA ARTISTICA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17:00-18:00 <i>Palestra</i> Ente morale <u>San Vittore Olona</u>	18:00-19:00 <i>Palestra</i> Istituto Maria Ausiliatrice <u>Castellanza</u>		17:00-18:00 <i>Palestra</i> Scuole Manzoni <u>Castellanza</u>	

TARIFFE

DESCRIZIONE	Pagamento	QUOTA DI ADESIONE	1 ora / settimana	2 ore / settimana
CORSO di GINNASTICA ARTISTICA	STAGIONALE	€ 50,00	€ 150,00	€ 270,00
	RATEALE	€ 50,00	€ 85,00 + € 85,00	€ 150,00 + € 150,00

SPORT+S.P.D. a r.l. - Ginnastica Artistica

Via De Amicis, 5 – 21053 Castellanza (VA) - Tel. 0331-1710846 – www.sportpiu.org - info@sportpiu.org
C.F.: 90038440120 - P.IVA 03257040125