

la tua **energia** la nostra **passione**

STAGIONE 2014/2015



multisport

CASTELLANZA

CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

a partire dai 3 anni

PRIMI SPORT | MULTISPORT

SEDI


Istituto Maria Ausiliatrice – via Card. Ferrari, 7 – Castellanza

INFO E ISCRIZIONI:

Segreteria Organizzativa: **0331-1710846**

Andrea: **338-2984555**

www.sportpiu.org – info@sportpiu.org

 [Sportpiu.polisportiva](https://www.facebook.com/Sportpiu.polisportiva)



CORSI MULTISPORTIVI

PER UN CORRETTO APPROCCIO ALLA PRATICA SPORTIVA

Adatti a partire dai 3 anni per la scelta dello sport più adatto oppure a completamento di una preparazione atletica, motoria, formativa di un'altra disciplina sportiva.

Corso "PRIMI SPORT"

dai 3 ai 6 anni

Lavoro finalizzato al primo approccio al concetto di sport e delle diverse discipline, che saranno sia individuali (karate, tennis) che di squadra (calcio, basket, unihockey, ecc.). Essendo attività fortemente differenziate, verranno esplorati nel corso diverse metodologie didattiche e verranno approcciati stili ed esercizi diversi che tenderanno a dare una panoramica completa dell'attività proposta favorendo una scelta da parte del bambino e genitore.

ISTRUTTORI INCARICATI:

- Coordinamento: Prof. Romano Cavallari (Laureato ISEF, Allenatore III livello giovanile di volley, Docente di motoria presso la nostra scuola Primaria)
Istruttori: differenziati per ogni disciplina in moduli per ciascuno sport

DOVE	GIORNI	ORARI	COSTO STAGIONALE *	COSTO 1 ^a e 2 ^a RATA *
Palestra ISTITUTO M. AUSILIATRICE Castellanza	Martedì	16:00 - 17:00	€ 150,00	€ 85,00 + € 85,00

Corso di MULTISPORT

dai 7 ai 10 anni

Lavoro finalizzato alla mobilità articolare e alla conoscenza di molteplici discipline sportive per favorire l'armonico sviluppo di tutte le capacità coordinative dell'individuo. Le discipline proposte saranno individuali (karate, Tennis) e collettive (calcio, basket, unihockey, ecc.). Essendo attività fortemente differenziate, verranno esplorati nel corso diverse metodologie didattiche e verranno approcciati stili ed esercizi diversi che tenderanno a dare una completa formazione all'individuo.

ISTRUTTORI INCARICATI:

- Coordinamento: Andrea Zappatini (Laureato Scienze Motorie, istruttore minibasket e allenatore FIP, Docente di motoria presso l'I.C. Falcone/Borsellino di Castano Primo)
Istruttori: differenziati per ogni disciplina in moduli per ciascuno sport

DOVE	GIORNI	ORARI	COSTO STAGIONALE *	COSTO 1 ^a e 2 ^a RATA *
Palestra ISTITUTO M. AUSILIATRICE Castellanza	Mercoledì	16:30 - 17:30	€ 150,00	€ 85,00 + € 85,00

*** Tesseramento € 50,00 euro**

Comprensivo di tesseramento ACSI, quota associativa annuale, assicurazione

Sconti: Fratelli: 5% sul totale esclusa quota associativa

Per le festività si seguirà il calendario scolastico. Si ricorda inoltre che alcune lezioni potrebbero subire variazioni a causa della disponibilità delle strutture ospitanti