

## REGOLAMENTO STRARESCA official FIDAL

La SPORTPIU' SSD a r.l. (di seguito Comitato Organizzatore) organizza, con il patrocinio della Città di Rescaldina, la StraResca, gara regionale di corsa su strada inserita nel calendario ufficiale anno 2026 della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) che si terrà:

Data: **Domenica 31 Maggio 2026**

Partenza: **RESCALDINA– Sport+ Center Melzi** (via B. Melzi, 83 - Rescaldina)

Arrivo: **RESCALDINA– Sport+ Center Melzi** (via B. Melzi, 83 - Rescaldina)

Distanza: Km 9.9

Sito web ufficiale con tutte le info sulla gara: [www.sportpiu.org](http://www.sportpiu.org)

### ❖ ISCRIZIONE

Le iscrizioni sono aperte dal giorno **31 GENNAIO 2026** e si chiuderanno online il **28 MAGGIO 2026**.

Sarà possibile iscriversi anche presso lo Sport+ Center Melzi domenica 31 maggio 2026.

Secondo quanto previsto dall'Art. 11 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL, possono partecipare tutti gli atleti che appartengano ad una delle seguenti categorie Allievi/e, Juniores M/F, Promesse M/F, Seniores M/F (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre).

N.B.: per gli atleti/e tesserati FIDAL valgono le regole previste dal "TESSERAMENTO".

### ❖ PROGRAMMA E ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **31 MAGGIO 2026**

Ritrovo dalle **07:30**

Orario di partenza **09:30**

### ❖ CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolgerà sulla distanza di:

- Maschile Km 9.9
- Femminile Km 9.9

### ❖ REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

1) Atlete/i Italiani e stranieri tesserate/i per società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie:

- Allievi;
- Juniores;
- Promesse;
- Seniores (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre);

2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per società affiliate a un Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARDS-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.

*N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera" (NON SONO AMMESSE ALTRE DICITURE), di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.*

3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi, **non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics (ex-IAAF), né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad Ente di promozione Sportiva in possesso di RUNCARD** in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

**N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice della manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4) Possessori di RUNCARD italiani e **stranieri** residenti all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi, **non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

**N.B. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

*La loro partecipazione comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigente (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:*

- *Visita medica*
- *Esame completo delle urine*
- *Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo*
- *Spirografia*

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previsti dall'art. 25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare

#### **NON POSSONO PARTECIPARE:**

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon);
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD;
- Possessori di Mountain and Trail RUNCARD;
- Possessori di certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, Triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione;
- Possessori di certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli riportanti espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

#### ❖ QUOTE DI ISCRIZIONE

- StraResca FAST FIDAL 9,9km **12€** dal 31 Gennaio al 31 marzo 2026 (online);
- StraResca FAST FIDAL 9,9km **15€** dall'1 Aprile al 28 maggio 2026 (online);
- StraResca FAST FIDAL 9,9km **20€** presso il villaggio (domenica 31 Maggio dalle 7.30 a 30 minuti prima della partenza).

\*per gruppi numerosi contattare l'organizzazione a: [runningpeople@sportpiu.org](mailto:runningpeople@sportpiu.org) (almeno 10 persone)

#### ❖ MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizioni on-line con pagamento tramite carta di credito con accesso diretto dal sito [www.sportpiu.org](http://www.sportpiu.org) .  
Le iscrizioni dovranno essere completate con il pagamento delle relative quote di iscrizione.

**La quota di partecipazione comprende un pacco gara contenente** (fino esaurimento scorte):

- pettorale di gara;
- assicurazione RCT;
- assistenza medica;
- medaglia finisher;
- maglietta di gara;
- ristoro finale all'arrivo;
- altri materiali informativi;
- servizio di cronometraggio;
- chip (a perdere) per la rilevazione del tempo di gara;
- spogliatoi e servizio docce;
- servizi di sicurezza secondo le norme indicate nel Piano Safety&Security redatto secondo le norme dell'Amministrazione Comunale e della Polizia Locale.

#### ❖ CHIUSURA E CONVALIDA ISCRIZIONI

Per motivi organizzativi le iscrizioni online sul portale chiuderanno **GIOVEDÌ 28 Maggio 2026 alle h 23.59**.

Le iscrizioni in loco chiuderanno 30 minuti prima dell'inizio della corsa del 31 Maggio 2026, salvo esaurimento dei posti disponibili. Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine. Il Comitato Organizzatore si riserva la possibilità di chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio, comunque non oltre 30 minuti prima dell'inizio della corsa del 31 Maggio 2026 e solo per i tesserati FIDAL.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti. Ai fini della quota di iscrizione farà fede la data di avvenuto pagamento.

#### ❖ RIMBORSO QUOTE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso salvo unicamente il caso in cui la gara venga annullata a pochi giorni dall'evento per cause di forza maggiore ad esclusione dei diritti di segreteria (5,00€). In questo caso verranno offerte due alternative:

- 1) Trasferimento dell'iscrizione ad un'altra gara del circuito RUNNING PEOPLE 2026 ad esclusione dei diritti di segreteria;
- 2) Rimborso della quota di iscrizione ad esclusione dei diritti di segreteria

All'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla gara, viene concesso il trasferimento dell'iscrizione ad altra persona oppure il trasferimento dell'iscrizione ad un'altra gara del circuito RUNNING PEOPLE 2026.

È possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona o ad altra gara facendone richiesta entro e non oltre il 28 Maggio 2026 e versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. L'eventuale nuova persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento o al certificato medico.

#### ❖ CONFERMA ISCRIZIONI

Sarà possibile verificare la propria iscrizione on-line su [www.sportpiu.org](http://www.sportpiu.org) a partire dalla data del 31 Gennaio 2026 all'interno dell'apposita sezione "Verifica iscrizione".

A pochi giorni dalla gara, il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli atleti regolarmente iscritti una e-mail di conferma e, nel caso l'indirizzo e-mail non sia stato indicato, verrà inviato un SMS. L'email e/o il messaggio SMS riporterà il numero di pettorale assegnato.

#### ❖ RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. I partecipanti potranno ritirare il pettorale ed il pacco gara domenica 31 maggio 2026 (7:30-30 minuti prima dell'inizio) presso lo Sport+ Center Melzi di Rescaldina (MI), via B. Melzi, 83.

Attenzione: Nel caso di ritiro dei pettorali da persone delegate, queste dovranno consegnare l'autodichiarazione compilata e firmata dall'atleta partecipante.

In caso di ritiro cumulativo societario (fortemente suggerito), sarà il responsabile della società delegato a dover presentare un documento di identità.

#### ❖ SCARPE DA GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirati dai giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

#### ❖ DEPOSITO INDUMENTI

Sarà a disposizione dei corridori uno spazio dedicato al deposito borse, custodito dal personale di gara.

Si consiglia di non lasciare effetti personali (cellulare, portafogli, ecc.) all'interno delle sacche.

Il corridore interessato all'utilizzo del deposito si attiverà autonomamente per depositare la propria sacca e, allo stesso modo, si occuperà personalmente del ritiro a fine gara.

L'organizzazione non risponderà di eventuali furti.

#### ❖ CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio è a cura di EvoData SRL con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip a perdere". L'errato utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo).

#### ❖ CONTROLLO TESSERAMENTO E IDENTITA' ATLETA

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dagli art. 8-9 CONTROLLO TESSERA FEDERALE dalle Norme attività 2026, e per quanto non espressamente indicato si fa riferimento alle normative in vigore della federazione italiana di atletica leggera (FIDAL).

#### ❖ TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 2h.

Dopo questo tempo, il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso e non si assumerà responsabilità riguardanti infortuni e/o incidenti.

#### ❖ RISTORI E SPUGNAGGI

È previsto un punto di ristoro al km 5 e all'arrivo per tutti i partecipanti.

#### ❖ SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo, come previsto dal Piano sanitario approvato da AREU e come da disposizioni del Piano Safety & Security redatto secondo le normative dell'Amministrazione Comunale e della Polizia Locale.

#### ❖ PIANO DI SICUREZZA

L'organizzazione ha provveduto a disporre un adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine, AREU.

#### ❖ RISULTATI E CLASSIFICHE

I tempi parziali e finali saranno disponibili a gara conclusa sul sito [www.sportpiu.org](http://www.sportpiu.org).

#### ❖ PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne assoluti a prescindere dalla categoria con premi in natura.

|    | Classifica generale maschile | Classifica generale femminile |
|----|------------------------------|-------------------------------|
| 1° | premio in natura             | premio in natura              |
| 2° | premio in natura             | premio in natura              |
| 3° | premio in natura             | premio in natura              |
| 4° | premio in natura             | premio in natura              |
| 5° | premio in natura             | premio in natura              |

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

Per ricevere il premio sarà necessario fornire il proprio codice fiscale e copia di un documento di riconoscimento valido. Gli Atleti partecipanti con "RUNCARD" non possono ricevere rimborsi spese/bonus/montepremi in denaro. I premi non saranno spediti a domicilio e saranno consegnati solo ed esclusivamente al diretto interessato e presente alle premiazioni.

Saranno inoltre premiati i primi classificati delle categorie così suddivise:

Categorie: Allievi, Juniores e Promesse in un'unica classifica;

Categorie Seniores:

M 23-34 anni e F 23-34 anni;

M da M35 a M70, ogni 5 anni, come da categorie FIDAL. Accorpate le categorie M70 e successive;

F da F35 a F65, ogni 5 anni, come da categorie FIDAL. Accorpate le categorie F65 e successive.

Per le categorie Allievi, Juniores e Promesse verrà premiato il primo classificato M/F, così come il primo di ogni categoria FIDAL come sopra specificato con premi/gadget dell'organizzazione in materiale sportivo e/o in natura.

#### ❖ RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto alla Giura d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.

Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

#### ❖ INFORMAZIONI E CONTATTI

SPORTPIU' S.S.D. a r.l. Via De Amicis, 5 – 21053 Castellanza (VA)  
Tel. 0331/1710846 – Email: [runningpeople@sportpiu.org](mailto:runningpeople@sportpiu.org)

#### ❖ DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara l'atleta fornisce contestualmente la seguente dichiarazione: "Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della "Stra Resca" pubblicato sul sito Internet [www.sportpiu.org](http://www.sportpiu.org) secondo le normative vigenti FIDAL; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per "atletica leggera" in corso di validità al 31 maggio 2026 e presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione, qualora non fosse tesserato FIDAL.

So che partecipare alla "Stra Resca" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della "Stra Resca", la FIDAL, gli Enti patrocinatori e tutti gli Sponsor e Partner pubblici e privati dell'evento, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità penale e civile, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla "Stra Resca" la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

#### ❖ RESPONSABILITÀ ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

- a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).
- b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le suddette fattispecie saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

#### ❖ NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 Regolamento (UE) 2016/679 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della "Stra Resca" un e successive o dei suoi partners (commerciali e charity); b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso SPORTPIÙ S.S.D. a r.l.

❖ DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla "Stra Resca", l'atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla "Stra Resca" e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

❖ VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti FIDAL e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate all'interno del sito internet [www.sportpiu.org](http://www.sportpiu.org), dopo averne dato ed ottenuto l'approvazione da parte del C.R. LOMBARDIA della FIDAL.

❖ VARIE

Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. È espressamente vietato farsi accompagnare da bicicletta o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.