

ESTATE VALLEOLONA CORSI



*Coltivare la passione
costruendo relazioni autentiche*

NUOVA STAGIONE 2026/2027

**Stai con noi e
invita i tuoi amici!**

Continuiamo a
muoverci, stare bene e
divertirci insieme:
**presto online il nuovo
catalogo!**

BLOCCA IL PREZZO

PROMO

Iscriviti ai corsi della
nuova stagione

entro il 15 luglio!

**BLOCCA LA TUA
QUOTA AGEVOLATA**

**Catalogo completo
presto online!!**

**Contattaci per
info e iscrizioni!**

 www.sportpiu.org/voc/

 info@sportpiu.org

 whatsapp: 348 272 7875

Tai Chi

Body
Tone

Jumping

Balli di
Gruppo

Original
Pilates

Ginnastica
Posturale

Flamenco

CLICK!
HERE!


VALLEOLONA
corsi



ESTATE VALLE OLONA CORSI

Con l'arrivo della bella stagione, **ESTATE Valle Olona Corsi** propone una rassegna di attività dedicate al **benessere**, alla **socializzazione** e al **tempo di qualità** per adulti e over 65 della Valle Olona e dell'Alto Milanese.

La versione estiva del progetto offre occasioni per **mantenersi attivi**, **coltivare passioni** e **condividere esperienze** attraverso attività accessibili e diffuse in più Comuni del territorio. Anche in estate, Valle Olona Corsi continua a promuovere il **benessere della persona**, la **partecipazione** e il **piacere di vivere il territorio** come una comunità attiva e accogliente.

Il progetto è inoltre un contenitore in continua evoluzione, aperto a chi desidera proporre nuovi corsi e condividere le finalità dell'iniziativa.

NUOVO ISCRITTO? CONVIENE ANCORA DI PIÙ!

Iscriviti subito e
pagando ora, la tua
quota di adesione
sarà valida fino al
31/07/2027.

30€
Quota
Adesione

SPORT e FITNESS

Ginnastica Dolce

Inizio corso 15/06/26 Fine corso 06/07/26



Lunedì 9:00 / 10:00

PACCHETTO 4 LEZIONI €15 TOTALE

Step & Tone

Inizio corso 24/06/26 Fine corso 15/07/26



Mercoledì 19:45 / 20:45

PACCHETTO 4 LEZIONI €30 TOTALE

Tai Chi

Inizio corso 11/06/26 Fine corso 09/07/26



Giovedì 9:00 / 10:00

PACCHETTO 5 LEZIONI €15 TOTALE

Jumping

Inizio corso 18/06/26 Fine corso 09/07/26



Giovedì 19:30 / 20:30

PACCHETTO 4 LEZIONI €30 TOTALE

Risveglio Posturale

01-15-29/07/26



Mercoledì 8:30 / 9:30

PACCHETTO 3 LEZIONI €15 TOTALE

Original Pilates

01-15-29/07/26



Mercoledì 9:30 / 10:30

PACCHETTO 3 LEZIONI €25 TOTALE

Total Body

Inizio corso 19/06/26 Fine corso 10/07/26



Venerdì 9:00 / 10:00

PACCHETTO 4 LEZIONI €15 TOTALE

Pilates

Inizio corso 19/06/26 Fine corso 10/07/26



Venerdì 10:00 / 11:00

PACCHETTO 4 LEZIONI €30 TOTALE



Tennis

Inizio corso 24/06/26 Fine corso 15/07/26



Mercoledì - 9:00 / 12:00
(orario da concordare contattandoci)

PACCHETTO 4 LEZIONI €35 TOTALE
Min 4 persone - Max 6 persone a ora

Total Tone Up & Stretch

Inizio corso 24/06/26 Fine corso 15/07/26



Mercoledì 18:45 / 19:45

PACCHETTO 4 LEZIONI €30 TOTALE

SOEVIS ARENA via per Legnano, 3 - CASTELLANZA

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERCOLEDÌ FASCIA ORARIA 9:00 / 12:00 (orario da concordare contattandoci) TENNIS Polia - Tensostruttura	9:00 - 10:00 GINNASTICA DOLCE Alessandra - Parco	8:30 - 9:30 RISVEGLIO POSTURALE Antonella - Parco	9:00 - 10:00 TAI CHI Mary - Parco	9:00 - 10:00 TOTAL BODY Alessandra - Parco
		9:30 - 10:30 ORIGINAL PILATES Antonella - Parco		10:00 - 11:00 PILATES NEL PARCO Alessandra - Parco
		18:45 - 19:45 TOTAL TONE UP & STRETCH Virna - Parco	19:30 - 20:30 JUMPING Roberta - Sala D	
		19:45 - 20:45 STEP&TONE Virna - Sala D		