

l'officina



attiva la mente e il corpo

**SPORT &
FITNESS**

**STAGIONE
2026/2027**

**ARTE &
CREATIVITÀ**

CULTURA

**TEMPO
LIBERO**

INFO & ISCRIZIONI:

0331 17 10 846

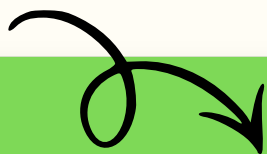
348 272 7875

info@sportpiu.org

L'OFFICINA CHE ATTIVA LA MENTE E IL CORPO.

Abbiamo preso l'idea della *vecchia officina*, un luogo pratico, dove si fanno le cose con le mani e si lavora insieme, e l'abbiamo trasformata in un **LABORATORIO PER LA MENTE E PER IL CORPO**.

HUBbiamo grandi progetti per te.



Perchè siamo un HUB?

- **HUB MOVIMENTO:** un palinsesto fitness completo che unisce l'alta intensità del Body Tone alla dolcezza della ginnastica posturale. Lo spazio perfetto per rimettersi in gioco e prendersi cura del proprio corpo, ad ogni tappa della vita.
- **HUB CULTURA:** dai laboratori d'arte e sartoria ai corsi di teatro, per coltivare nuove passioni e far fluire le idee.
- **HUB RELAZIONI:** il punto di ritrovo dove stringere legami e vivere il tempo libero insieme. Eventi di socializzazione, attività ricreative, addestramento cinofilo e molto altro.

Il progetto punta a **rafforzare il senso di comunità, contrastare l'isolamento e valorizzare le capacità di ogni persona** attraverso percorsi formativi piacevoli, aggreganti e a misura di partecipante.

SOEVIS ARENA

Via per Legnano, 3 - Castellanza

Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9:00-10:00	BODY TONE Francesca	GINN. DOLCE Francesca	BALLI DI GRUPPO Adele	TAI CHI Mary	GINN. PAVIMENTO PELVICO Alessandra
10:00-11:00	GINN. POSTURALE Francesca	ABS e STRETCH Francesca			PILATES Alessandra
11:00-12:00	BENESSERE A OGNI ETÀ Francesca	MOVIMENTO E TONIFICAZIONE Francesca			
14:00-15:00			DANZATERAPIA Elisa		
14:30-15:30				EQUILIBRIO E POSTURA Alessandra	

SCUOLA DE AMICIS

Via Moncucco, 17 - Castellanza

18:30-19:30			ORIGINAL PILATES Antonella		
19:30-20:30		FLAMENCO Roberta			

- BODY TONE
- ABS e STRETCH
- GINN. DOLCE
- GINN. POSTURALE
- GINN. PAVIMENTO PELVICO
- BALLI DI GRUPPO
- PILATES
- BENESSERE A OGNI ETÀ
- EQUILIBRIO E POSTURA
- MOVIMENTO E TONIFICAZIONE

**€150/annuale
1h/sett**

- DANZATERAPIA
(a settimane alterne)
- TAI CHI

**€200/annuale
1h/sett**

- FLAMENCO
- ORIGINAL PILATES

**GRATUITO
per gli Over65**

**INIZIO CORSI:
7 SETTEMBRE
FINE CORSI:
4 GIUGNO**

**per gli Under65
€150/annuale
1h/sett**

QUOTA DI ADESIONE

Per la stagione 2026/27 sarà necessario versare la quota di adesione.

A sostegno del progetto "Portaci in Gara!", finalizzato all'acquisto di un pullmino, la quota dovrà essere versata tramite le seguenti modalità:

1. versamento di € 20 tramite la campagna di crowdfunding
2. versamento di € 20 direttamente a Sport Più

 Istruzioni di pagamento comunicate dalla segreteria organizzativa.

- La stagione inizierà lunedì 7 settembre 2026 e terminerà venerdì 4 giugno 2027;
- Per i nuovi iscritti è prevista una prova gratuita;
- Per le festività si seguirà il calendario scolastico. Si ricorda inoltre che alcune lezioni potrebbero subire variazioni a causa della disponibilità delle strutture ospitanti.



Iscriviti online oppure in segreteria!

PER INFORMAZIONI:



info@sportpiu.org



Segreteria organizzativa: 0331 17 10 846
L'Officina 348 272 7875

Orari di apertura segreteria:

Lun - Mer 15:00 / 18:30 | Mar - Gio - Ven 9:00 / 13:00

[clicca qui o
scansiona il qr](#)



SPORT+ S.S.D. a r.l.

Via De Amicis, 5 - 21053 Castellanza (VA) Tel. 0331-1710846 – info@sportpiu.org
C.F.: 90038440120 - P.IVA 03257040125